

埔里基督教醫院 獲得本年度護理真善美微電影競賽 全國第三名

今年由「台灣護理學會」所舉辦的「護理真善美」微電影徵選比賽中，本院護理部的「傳承，生命精采的演出」也在69部參作品中脫穎而出，榮獲「一般組」的第三名——銅獎。

故事講述一位資深的護理人員，在一個風和日麗的下午，信步走進了院史館中，沒想到彷彿像是走入了時光隧道，不僅串起了片片的回憶，更在亦虛亦實的氛圍裡，目睹了一段令人動容的因緣故事——看見了年輕時初入護理之門的自己，憶起了一件幾乎已經淡忘的往事。

年輕時曾經用百般的溫柔與愛心，關切了一個來醫院就診卻充滿了恐懼的原住民小女孩，沒想到，這份看似微小卻發乎真情的舉動，在這女孩小小的心靈中，種下了將來也要像這位溫柔的護士阿姨一樣從事護理工作的意念；果然，幾十年後，當這個小女孩漸漸長大，如願的成了一位護理師，不但祝福了更多的病人，也默默的將這份愛傳承下去……

而這段古今交錯的情節，是發生在埔基院史中的一件真實故事。護理部廖靜珠主任談到，當時之所以決定參賽，並不是志在得獎，而是因著她在埔基生涯的幾十年中，親眼看見這些學姐們，無私無我地為偏鄉醫療奉獻他們的一生，而深深的被感動，她相信，這樣的精神和愛心，若能藉著影片呈現出來，就是對這些默默付出的勇者們致上最大的敬意，更能激勵年輕的護理新血輪。



關懷高齡族 推動樂活 光田健康舞大賽造福銀髮族

根據國發會最新的人口推計報告中指出，我國人口結構正快速老化，預計107年將邁入「高齡社會」，屆時65歲以上人口將超過14%，民國114年時65歲以上人口更將超過20%，為推動高齡銀髮族周全的身心健康照護，營造社區民眾運動樂活的優質風氣，光田綜合醫院特選於10/18上午舉辦盛大的「舞出健康 活力樂齡」—第一屆大甲區樂齡健康舞大賽。

本次大賽有數百位在地銀髮族參賽者踴躍登場！其中最高齡的參賽者有九十多歲。還有一位曾罹患心臟病及中風的阿嬤，她練舞之後不僅重拾健康，完全看不出曾生病中風，如今還擔任某參賽隊的舞蹈老師，讓眾人驚訝運動和舞蹈的確能帶給人們健康和奇蹟。

光田綜合醫院陳子勇院長特別指出，去年台灣65歲以上人口已高達11.5%，而大甲區占12%，可見本地人口老化趨勢已高於全國平均值。光田綜合醫院長久以來關注高齡族群，積極舉辦多元的健康促進活動，就是希望能夠營造健康社區，推動高齡友善的樂活環境，每年辦理社區健康舞蹈大賽，四年來共70個社區上千位長者參加。而這次院方所舉辦的舞蹈大賽中，阿公阿嬤們展現出無比的潛能與創意，將歡笑與活力帶給每一個人，同時亦證明活到老就要動到老的名言，希望往後亦能持續透過舞蹈大賽的舉辦，讓銀髮族跳出活力，舞出健康。



嘉義基督教醫院 SGS台灣第一家綠色醫院認證

嘉義基督教醫院從「能源管理(含水資源)及環境管理」二大議題，推動愛護地球資源，減少資源的耗用及對環境的傷害，成為台灣第一家通過SGS綠色醫院認證的機構。

在節省能源方面，利用熱泵與結合太陽能板供應熱水，達到用電節能75%及與減少油耗50%。水資源上，利用中水回收，如高壓滅菌鍋之冷卻水回收及雨水回收，做為馬桶用水與植栽用水。廢棄物減量方面，加強源頭垃圾分類到末端處理，符合於法令規定的生物醫療廢棄物經過高壓滅菌鍋處理，轉為一般事業廢棄物，減少生物醫療廢棄物數量並增加回收廢棄物數量。

從2007年至今，嘉基經由第三公證單位檢測，已降低15.87%的六大溫室氣體排放、16.23%二氧化碳排放量。與國內外節能減碳的目標比較：國健署號召128家醫院簽署承諾10年內降低13%的目標，英國醫院10年減碳的10%及京都議定書的5%，嘉基10年來經由標準化作業程序及持續PDCA改善之努力，其成果及創新成績均高於世界之標準。作為綠色醫院不僅在醫療服務過程中，降低對環境留下的足跡，負起企業社會責任，也將民眾照顧得更健康。



圖1：嘉基榮獲SGS台灣第一家綠色醫院認證。
(左)嘉基院長陳誠仁(右)SGS台灣暨東亞區副總裁黃世忠。



圖2：嘉基團隊共同為環境及民眾健康而努力。

處理高雄市石化氣爆事件之經驗分享

8月1日凌晨連續的爆炸聲震撼了天際，更劃破了南高雄寂靜的夜空，造成人民無數的財產及生命的損害。本院身為高雄市醫療團隊的一份子，又是燒燙傷發展的重點醫院，面對此一重大災難更是責無旁貸，於103年8月1日0050時接獲EMOC通知氣爆事件，當當日值勤重要幹部成立指揮中心，遂立即啟動大量傷緊急應變機制，除派遣醫護人員至第一線救援外，並陸續收治中、重度燒燙傷病患計11名，治療期間積極整合各專科醫療人員及社工師等，不論在病患照護上，或者是家屬協助上，更是竭盡全力，終不負所託，每位病患均能陸續康復出院，並於103年8月22日本院辦理高雄市氣爆病患彭**、陳**、徐**等3員出院感恩與祝福會，使每位參與的同仁備感振奮及鼓舞。



機車騎士徐○○清晨轉院到國軍左營分院。 氣爆病患出院感恩與祝福會。

雲林基督教醫院 四癌篩檢服務經驗談

民國99年國民健康局(今國民健康署)辦理醫院癌症醫療品質提升補助計畫(今醫院癌症醫療品質提升計畫)，醫院即正式走入社區，辦理每年超過150場次的社區癌症篩檢服務。除了每年在西螺、二崙及崙背三鄉鎮結合當地衛生所的團隊提供整合性社區健康篩檢服務，也在各村里活動中心及廟口辦理四大癌症篩檢服務，讓民眾有更近便的服務。

102年雲林縣老年人口已超過15%，是人口老化嚴重的縣市，以農立縣，許多都是獨居的老人長者，偌大的建築物中，常常都是固守家園的老夫婦，有的甚至只有外勞陪伴的獨居老人。青壯年為了經濟收入到了都市打拼，只有在過年過節的時候雲林的鄉下就顯得特別熱鬧，有時候還會有塞車的情形發生。所以常常老人家都撐到身體無法負荷時才會到醫院就醫，但已都伴隨慢性疾病與關節退化的問題，似乎拼到最後一口氣是他們的慣用的語言，人生就是要做到無法工作。

雲林基督教醫院一如計畫書所說的成立委員會，規劃單一窗口與自動提示系統，但真正的效果還是要人工指引才做得出來，畢竟醫院不是住家，許多人進了醫院就沒了方向感，更何況要垂直移動的時候。所以規劃轉介獎勵機制相當的重要，讓定期篩檢成為醫院的文化，每位員工都能清楚的指引受檢者至合適的地點。這樣民眾來醫院就不會害怕找不到路，更能讓民眾養成定期篩檢的習慣。

因此院內與社區篩檢都必須同時進行，提供民眾更便利的選擇與更多參加篩檢的機會，動念之間民眾就會接受篩檢服務。所以在院內有單一窗口的篩檢，平日夜間或假日亦結合衛生所於社區中辦理社區篩檢服務，不但讓民眾於候診或陪同就醫時可以接受篩檢，亦可以至社區設站時接受篩檢服務，提昇民眾篩檢率，以守護民眾的健康。



99-102年醫院門診篩檢率

年度/項目別	子抹(30+)	子抹(30-69)	乳攝	腸篩	口篩
99	77.4%	84.9%	49.8%	40.1%	39.9%
100	73.7%	82.3%	66.7%	54.3%	74.2%
101	67.9%	77.8%	64.4%	51.8%	81.5%
102	67.4%	77.5%	63.8%	54.7%	89.2%

99-102年四癌篩檢獲國民健康署頒獎紀錄

年度	獲獎紀錄
99年	・法人醫院整體四癌篩檢效率王—第一名，法人醫院乳癌篩檢效率王—第一名 ・法人醫院大腸癌篩檢效率王—第一名，區域醫院大腸癌篩檢效率王—第一名 ・四癌篩檢效率王—第三名
100年	・「癌症防治績優醫院」口腔癌篩檢效率王—第三名 ・「癌症防治績優醫院」乳癌篩檢效率王—第二名 ・「癌症防治績優醫院」整體篩檢效率王—第二名
101年	・「癌症防治績優醫院」整體篩檢效率王—第二名 ・「癌症防治績優醫院」大腸癌篩檢效率王—第二名
102年	・「癌症防治績優醫院」子宮頸癌篩檢效率王—第一名 ・「癌症防治績優醫院」乳癌篩檢效率王—第一名 ・「癌症防治績優醫院」縣市合作最佳夥伴獎

ATNCA 阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 分子醫學實驗室通過認證

本院於2013年11月成立分子醫學實驗室，於2014年申請認證，通過「台灣病理學會所認證之分子病理實驗室」，主要為提供臨床分子醫學檢驗，以期輔助臨床醫師提供更精準的治療，並進行轉譯醫學相關研究。

目前進行之相關檢驗包括K-ras突變、表皮生長因子受體突變、血液相關疾病基因突變，如BCR-ABL、AML-ETO、PML-RARA、JAK2、FLT3-ITD、NPM1、CEBPA等及利用流體細胞進行細胞表面抗原檢測、及B型肝炎、C型肝炎、EB病毒基因檢測等，這些檢測可提供臨床醫師確切之依據及提供治療的方向。此外，利用臨床檢驗之餘，以該單位之儀器及分

子生物與細胞培養的技術，協助同仁進行轉譯醫學相關研究，目前研究方向在於癌症之轉譯醫學，未來，將與提出計畫之同仁討論計畫之可行性及重要性，擴展研究的方向。

藉著臨床及研究的進步，期望能提供更具精準且有效的醫療，並期能將阮綜合醫院提升到國際的醫療及研究水準。



ATNCA 安泰醫院社團法人安泰醫院

安泰醫院進駐國立屏東特殊教育學校 成立特殊需求者牙科特別門診

因城鄉醫療資源分佈不均導致身心障礙者就醫不便，安泰醫院結合屏東縣牙醫師公會「身心障礙者口腔醫療服務專案計畫」，率先進駐國立屏東特殊教育學校為在校學童提供牙科醫療服務。

屏東特殊教育學校招收學生多為重度以上及多重障礙身心障礙的學生，目前設立有國小、國中及高職部，學生約200人左右，主要發展多元化特殊教育安置型態，提供特殊教育學生潛能發展的空間。

有鑑於身心障礙者因限於本身的障礙程度，會有意注意不集中、肢體活動受限，或咀嚼嚥下障礙等身體特性，以致於無法有效完成清潔口腔的行為，加上身心障礙者照護者口腔健康知識不足，導致身心障礙者從小就有較嚴重的齒齦問題。

為打破身心障礙者長期遭



到漠視，安泰醫院自民國99年成立屏東縣第一家「特殊需求者牙科特別門診」，民國102年與屏東特殊教育學校訂定醫療合作合約，引進專科整合團隊(牙科、精神科、兒科及復健科)提供醫療服務。秉持早期療育服務精神，自今年度9月起開始由本院執行長蘇主榮醫師率軍進駐屏東特殊教育學校，提供專屬的牙科特別門診，透過結合早療、社福、教育及醫療等資源，建置整合照護模式，使身心障礙者能得到早期預防、早期治療，甚至治療後之個案追蹤管理等完整的醫療照顧。

ATNCA 財團法人天主教登聖醫院羅東聖母醫院

羅東聖母醫院和獨居老人歡慶重陽節



因應台灣高齡化社會的變遷，子女未必有能力百分之百承擔其父母的老年安養責任，隨之而來就是獨居老人的問題。老人獨自居住，伴隨而來的問題有：長者如發生意外時，無人能及時給予幫忙；或長者本身有慢性疾病或略有不良於行的醫療支持、生活協助、照顧等；甚且有些長者有經濟上的問題。

多數長者如路可自可照顧，甚寧可孤單的獨自生活，也不願意到安養院居住；長者們普遍的需求是子女的電話問安、家庭歸屬感、愛、親情、安定感、被尊重的感覺、親友的關懷訪視、愛心送餐服務、緊急救援系統及救助擴充服務、愛心關懷專車陪同就醫、社區互助活動、長期照顧

等相關服務。

為讓弱勢、未有子女照顧的獨居長者亦能感受社會關懷，假五結鄉華城餐廳聯合舉辦「愛的連線—獨居老人慶重陽」活動，人們在李智神父及本院志工慈惠的陪同下，提前度過一生中最有意義的重陽佳節。

活動內容有：義剪、血壓量測、營養衛教、祝福彌撒、敬老賀禮及餐敘，期待藉由活動的辦理讓長者在佳節中能享有家庭般的溫暖關懷，凝聚社會力量關心各階層獨居長者的福利，共同為老人福利而努力，期待眾人力量的集結，社會的關注，讓所有的長輩「活的老，更活的好」，打造一個長者的「幸福樂園」！

ATNCA 馬偕紀念台東分院

滿足癌癥 築夢踏實

今年五月份剛上任的台東馬偕王功亮院長，是國內知名婦癌專家；上任後即積極籌設台東區最欠缺的癌症病房：從癌症護理小組、癌症治療中心、癌症資源中心，現階段是設置完備的癌症病房，讓台東的癌症患者可在地就醫，接受最先進最完整的服務。王院長希望成立癌症病房後，可將外地就醫的比率降至三成。

綺麗病房 希望人生

新的癌症病房在今年十月份設置在恩康醫療大樓五樓，以「綺麗人生」為病房設置的概念，讓病患在充滿愛與希望的環境，接受最完善的治療。病房中設有6床

化療床位、44床位病房；未來更計畫逐漸增加癌症患者特有的療癒空間：綺麗花園、元氣澡堂、藝術活動的交流區；希望在放射及化學治療之外，能滿足更多心靈層面的需求。

多專科團隊 全方位守護

台東馬偕自100年開始承接衛生福利部國民健康署「醫院癌症診療品質提升計畫」，陸續成立多專科團隊，至今已成立：頭頸癌、消化道癌症、胸腔癌、乳癌、婦癌、泌尿道癌症、造血癌症等七大癌症多專科團隊，為癌症病人提供整合性跨科別醫療服務。

籌設核子醫學科

核子醫學近年來應用於癌症患者骨轉移的偵測和追蹤，可以在患者無臨床症狀之前作出診斷，是癌症患者追蹤治療時非常重要的項目。對台東的癌症而言，欠缺此一設備形同少了療程的重要一角。台東馬偕在設置癌症病房之後，將再籌設核子醫學科，讓癌症治療更加完備。



ATNCA 行政院衛生福利部台南醫院

PRP療法 膝關節長春新療法

求診的患者中，「退化性膝關節炎」為最常見的疾病之一。據統計，國內大概有150萬人受關節炎所苦，超過60歲的銀髮族，有半數比例罹患退化性關節炎，且年紀越大，發生率就越高，五十歲後的發生率約20~30%，到了七、八十歲時，可高達九成左右。至於發生的原因，和年齡、性別、體重、職業等關係密切。女性罹患退化性膝關節炎比男性又多了一倍。

患者因為保護膝關節末端的軟骨已逐漸磨損，造成骨頭末端得到緩衝不斷摩擦，而出現許多症狀。例如，膝關節疼痛痠軟、關節變形、腫脹，關節活動產生聲音、關節活動受到限制等等。病人最常抱怨的是不能蹲、膝關節僵硬、上下樓梯感到疼痛，厲害時連走路都會疼痛，最終症狀會日益明顯以至無法行走。

患者因為保護膝關節末端的軟骨已逐漸磨損，造成骨頭末端得到緩衝不斷摩擦，而出現許多症狀。例如，膝關節疼痛痠軟、關節變形、腫脹，關節活動產生聲音、關節活動受到限制等等。病人最常抱怨的是不能蹲、膝關節僵硬、上下樓梯感到疼痛，厲害時連走路都會疼痛，最終症狀會日益明顯以至無法行走。

南橋醫院指出PRP療法早在國外行之有年，自2012年也開始於國內骨科醫學會報告國人使用臨床經驗，此項技術為退化性關節炎最新療法。

這種PRP療法一開始使用在因運動傷害所造成的肌肉拉傷或肌腱斷裂，效果良好，如老虎、伍茲及網球選手拉斐爾·納達爾，美國NBA湖人隊明星Kobe Bryant、大聯盟洋基隊明星A-Rod、王建民等多位選手，都曾透過PRP順利治療，成效顯著。近年來，在美國也開始成為退化性關節炎最新療法。引進國內後，成為許多被膝關節炎患者所新希望，不少名人包括豬哥亮、藍球主播傅達仁、南橋集團董事長陳龍飛等人都曾嘗試，效果好、不需手術，而聲名大噪。

PRP注射治療是自患者本身抽取適量的血液，經由離心處理後，僅抽取上層富含生長因子的高濃度血小板血漿，再由醫師注射進患者退化或需要治療的關節內；藉由生長因子的作用，開始促進關節內軟骨骨質生長及修復功能，達到減輕關節疼痛、增加膝蓋功能的效果。PRP的好處包括：不需開刀、沒有傷口、不須漫長的恢復期，且由於是自己體內抽取的血液，沒有排斥與副作用問題。

PRP注射進關節處，注射部位與軟骨細胞充分結合後，逐漸產生療效，當日即可回家休息，不需住院，但2週內注射部位必須加強保護，最好避免從事劇烈運動，一般效果可持續1年(但時間長短與個人體質有關)。此外，PRP也廣泛使用在運動傷害及手術後加速癒合的治療上，除了膝關節，舉凡背、腰、肩、肘、腕、髖、踝等各種容易受傷的骨節部位皆可應用，甚至也可用於促進骨質再生及骨癒合。

臺南醫院自於今年九月初特別引進衛生福利部認證的全自動離心設備，讓每一位接受治療的患者，都有自己一套專屬的抽血離心拋棄式耗材；透過全自動離心，可以得到比傳統人工抽取更精確的濃度，以達到最高品質的治療效果。

值得注意的是，一般常見的關節炎分為痛風性、類風濕性、退化性、創傷性關節炎等四大類，除了因為年紀大、老化造成的退化性關節炎，以及運動傷害所造成的創傷性關節炎適合施打PRP注射之外，痛風性、類風濕性關節炎，並不建議施打。

南橋醫院醫師趙樹德醫師表示儘管PRP有著許多令人驚人的優點與潛力，但關於治療，「循序漸進」還是相當重要的，筆者建議患者剛開始第一步應先採用物理治療，或併用口服藥物的方式。若物理治療、口服藥物都沒效，第二步才會採用局部注射，譬如施打玻尿酸、類固醇，或施打PRP注射，最後都行不通，就只有開刀(如人工關節置換)一途。

ATNCA 臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院

門諾醫院婦產科醫師 榮獲第24屆醫療奉獻獎

愛病人如家人，東台灣接生率最高的
門諾廖基元醫師，30年青壯歲月，守護東部婦女健康



立法院厚生會103年度醫療奉獻獎名單公布，門諾醫院廖基元醫師榮獲此項殊榮，消息傳來全院員工都為廖醫師感到高興，門諾機構總執行長黃勝雄聽到後，還直說「實至名歸」。11月1日頒獎當天，廖元醫師的家人也從美國特別回來與廖醫師共同見證這獎項的一刻。

立法院厚生會「醫療奉獻獎」今年主題為「醫世情，不止息」，花蓮門諾廖基元醫師花東行醫30年，在今年獲得此項殊榮。

門諾員工私底下以「門諾7-11」稱呼廖基元醫師，曾創下全世界懷孕13周子宮破裂後仍順利幫助病患產下的特殊醫療成就，也曾幫助過許多不孕症及高危險妊娠婦女順利懷孕生子的廖醫師，知道自己獲獎非常不好意思，他說，他只是做該做的。能夠得獎，也要感謝他的團隊，因為他的團隊給他很多幫忙，年屆65歲的他還沒有想到退休，因為工作是他的興趣，他希望可以一直做下去。

廖醫師年平均門診量約1800人次，所執行的婦科、產科人次也累積6千多人，他說，會留在醫院還有一個原因，因為就是醫院從未給過他壓力，不要求業績，因為自己也不喜歡幫人墮胎、甚至連唐氏症的孩子也不願意引產，在門諾，他可以做醫師該做、想做的事。還有團隊與研究可做，同事間相處氣氛融洽。

廖醫師的助理陳淑惠說，跟著廖醫師18年，知道廖醫師很看重病人，常替病人想，也變成她在工作中的學習，遇到經濟有困難的病患，廖醫師會請社工盡全力幫忙找資源照顧。他都會依記著有問題的病例，甚至有一次要出國上飛機，還打電話要知道病人檢查結果。

20年前常被廖基元醫師罵哭的婦產科護理長楊麗君與產房護理長李萱妮說，年輕時不懂事，常因為病人沒被好好照顧被廖醫師罵哭，以前只要聽到廖醫師罵人就直發抖，甚至會在心裡咒罵他，但知道廖醫師在專業上的要求很嚴格，而生產又是攸關兩條人命的事，就會釋懷。

兩位護理長都說，經過廖醫師訓練出來，每個人都能獨當一面，廖醫師也常關心他們工作，常主動要幫他們買便當，每個月聚餐，只要護理人員開口，廖醫師都大方贊助，甚至廖醫師也常教導他們做人處事與如何照顧家庭，對於離職的員工還會主動打電話去新的工作醫院，告訴他們的醫生這位員工很優秀要好好善待。

