

偏向51元到100元

大千醫院調查17家醫院、670名醫師

# 6成醫師愛喝咖啡 研磨人氣旺

【記者范榮達／苗栗報導】苗栗市大千醫院碧英紀念醫療大樓即將啟用，地方人士盛傳星巴克咖啡將進駐開店，有關查詢不斷，院方感受到民眾的咖啡熱，但確定新大樓不會有星巴克開店，院方最近還調查17家醫院、670名醫師，發現約六成醫師有喝咖啡習慣，原來醫師也有咖啡熱。

苗栗縣至今沒有一家星巴克開店，最近盛傳星巴克將落腳大千醫院新建醫療大樓，引起地方人士熱烈討論，詢問度超高，院方明確表示星巴克並不會在大千碧英紀念醫療大樓開店。

咖啡的話題正夯，院方趁熱調查台灣環台醫療聯盟的17醫院，包括基隆長庚、台北臺安醫院、署立台北醫院、桃園壢新醫院、新竹馬偕醫院、苗栗大千醫院、台中光田醫院、南投埔里基督教醫院、彰化基督教醫院雲林分院、嘉義基督教醫院、署立台南醫院、高雄阮綜合醫院、高雄國軍左營總醫院、屏東安泰醫院、台東馬偕醫院、花蓮門諾會醫院、羅東聖母醫院，670名醫師問卷調查。

35歲到50歲是問卷主要受訪對象，發現60.6%有喝咖啡的習慣

，20人自認喝咖啡已經成癮，喝咖啡的時間以上午佔了51.9%最多，喝咖啡的地點在工作場所居多，佔了56.7%。

現煮研磨咖啡人氣最高，佔66.8%，其次為即溶咖啡19.8%、罐裝咖啡13.3%，雖然醫師收入比較高，但仍偏向51元到100元的咖啡，佔52%，其次是50元以下的咖啡26.9%。

醫師在咖啡選購考量，超過四成最在意「口感」，佔47.7%，其次是香味21.8%，喜愛程度依序是拿鐵37.2%，其次是黑咖啡15.6%，第三名是卡布奇諾14%。

咖啡是很多民眾、醫師習慣的飲料，不過，大千醫院營養師曾惠君提醒喝咖啡原則，少喝三合一咖啡，三合一咖啡內含較多的糖與奶精，熱量與反式脂肪也較高。

不加糖最好，如果需要加糖，建議改為代糖，選擇可耐熱的代糖，但是要提醒本身有苯酮尿症患者在使用代糖上要多加小心。

此外，不要使用奶精，改使用鮮奶，有些人喝咖啡的時候都會習慣加奶精，奶精本身是油脂類，建議可以改成鮮奶或是低脂鮮奶，口感和營養兼顧。