

自2015.5.1(五)▶5.31(日)截止  
(郵寄報名以郵戳為憑)

# 2015年 不老夢想聯合招募開跑囉！

邀請全國長者一起來圓夢！

不老夢想聯招月！今年「不老夢想聯合招募」包含不老騎士、不老網拍Model、不老明星夢、不老店長……等活動，歡迎您或是您的長輩一起來報名參加！  
一起體會美夢成真的感動！

相招來報名！

「曾在報紙上看到不老騎士環島新聞，即產生只要有機會一定要參與的念頭。用毅力、信心和決心完成此夢想。」第五屆不老騎士 93歲 李大釗爺爺



「人生70才開始，80是一尾龍，不知老之將至也，人老心未老，老當益壯」仙角百老匯3-青春拉吉歐 踩高蹺表演 80歲 邱樹嘉爺爺

## 報名條件

擁有夢想但無法自行完成的長輩，須透過主辦單位協助者；  
參加條件依各圓夢活動規定。

## 報名方式

1. 郵寄/親送：403臺中市西區民權路234號3樓，註明「報名不老夢想活動」
2. E-mail報名：mimobox@hondao.org.tw，註明「報名不老夢想活動」
3. 傳真報名：04-22060701

## 活動詳情

請參考弘道官網：<http://www.hondao.org.tw/>

## 活動諮詢

04-22060698#68、69 弘道老人福利基金會

## 注意事項

1. 為讓更多人有機會圓夢，因此每位長輩僅限報名一個夢想，請選擇圓夢動機最強烈的夢想。
2. 各活動辦理辦法及相關條件依各主辦單位訂定為主。
3. 凡錄取後需直系親屬同意且簽妥證明者方能參與（※視長輩情況調整）。
4. 經錄取後活動期間若需有家人陪同，僅以一名為限並須支付相關費用（費用視不同活動需求而訂）。
5. 能確實遵守團隊紀律且有合作精神並遵守時間、言行自我約束。
6. 本會保有活動更改及最終解釋之權利。

弘道幫您加油一圓不老夢，也歡迎您幫獨居弱勢長輩加油，一圓照顧與溫飽夢。



線上捐款

匯款銀行：第一銀行(代號007)北屯分行  
帳號：405-10-031509  
戶名：財團法人弘道老人福利基金會  
匯款後敬請來電04-2206-0698分機56  
確認捐款，謝謝您



# 不老夢想聯合招募內容



底下沒有屬於您的夢想嗎？

只要寫下您或您家中長輩的夢想，並註明圓夢動機，就有機會讓弘道幫您把夢想成真。傳真專線：04-22060701

圓夢行動	編號	圓夢主題	主辦單位	活動日期/地點	活動名額	活動費用	報名資格	活動簡介	面試	其他注意事項及聯絡資訊
不老騎士	1	第六屆不老騎士	弘道老人福利基金會	9/30(三)-10/4(日) 出發地：花蓮 達陣地：屏東 (詳細路線待錄取後另行通知)	摩托車：20名 電動輔助自行車：20名	免費，但陪同家屬需支付相關費用(另公告)	1.摩托車：年滿 65 歲以上擁有摩托車駕照並能自行駕駛 125C.C.車型者。 2.電動輔助自行車：年滿 60 歲以上並會騎乘自行車者。 3.7-9 月須能參與八週團體互動及體能訓練課程。 4.具自主活動能力且身體狀況須能負荷 300 公里的騎乘距離。	1.參與 7-9 月培訓，每週一次，每次約 8 小時，培訓地點於臺中，詳細時間與地點將另行公告。 2.9/30(三)於花蓮參與相見歡及出發前夕晚會。 3.10/1(四)起由花蓮出發，為期 4 天 3 夜的騎程。 4.將擔任傳愛大使，參訪社區、機構等單位，傳遞不老精神。 5.由於名額有限，因此凡參與過弘道不老夢想系列活動者，恕不能重複報名。	是	1.面試可準備為自己圓夢動機加分的資料，如：騎車照片等。 2.面試請攜帶駕照與近 3 個月內身體健康檢查報告。 弘道老人福利基金會 劉容谷 企劃 電話：04-2206-0698 分機 69 Carolliu@hondao.org.tw
	2	騎遇福爾摩沙~不老騎士團	捷安特旅行社	11/7(六)-11/15(日) 環台一圈	30 名·額滿截止	單人房 39,600/人 雙人房 30,000/人	1.55 歲以上。 2.平時有運動習慣，如：登山/健行/游泳/單車。 3.須自行評估健康狀況。 4.家人須同意且認同。	藉由完善的環島行程規劃，以包團及散客之分組方式，分別自臺灣北、中、南、東等地同時出發的方式，讓更多國內外遊客在最佳季節，用自行車進行臺灣之旅，深度體驗臺灣美麗的景緻、友善的自行車道及旅遊環境，更能藉此推動臺灣為最佳自行車騎乘樂園。	否	捷安特旅行社 林欣怡 電話：04-3507-5168 分機 7103 savvylin@giant.com
不老明星夢	3	一日網拍 Model	米果服飾開發有限公司	9 月/臺北攝影棚 (詳細日期、地址錄取後會另行通知)	4 名	無	1.55 歲以上的女性長輩。 2.身高、體重適中。 3.身體健康、開朗，對衣服穿搭熱愛，喜愛拍照。 4.報名時須提供幾張近照。	透過一日網拍 Model 的行程，體驗 Model 的感受，一圓奶奶的夢想。行程包含梳化、衣服的穿搭、攝影棚內拍攝服裝目錄。(含拍照的姿勢指導等...)	否	米果服飾 郭珮蓉 電話：02-2955-8668 分機 32 perle@mo-bo.com.tw
	4	不老明星夢	熟年誌	拍攝日期待錄取後通知 地點：各雜誌攝影棚	6 組	無	1.年滿 55 歲以上。 2.徵求祖孫檔，男女不拘，需附上照片數張。	招募穿著祖孫裝的超級祖孫檔，分享平常和孫子的互動點滴。	否	熟年誌 廖偲妤 電話：02-2381-1180 分機 242 amei@fullon.com.tw
	5	不老明星夢	美麗佳人	待錄取後通知 日期：六月左右 地點：臺北市攝影棚	3 組	無	1.徵求六十歲以上夫妻檔，提供雙方年齡、身高、體重等基本資料。 2.請於圓夢動機簡單陳述夫妻相識經過、自我介紹或感人小故事。 3. 附上夫妻近照，與年輕時的舊合照各一張(老照片保存越好越佳，以便雜誌刊登)。	徵求夫妻檔進行改造，重新打造專屬二人的時尚造型，詮釋越陳越香的新世代老甜蜜。	否	美麗佳人 林仿青 編輯 電話：02-2500-6788 分機 7329 alice_lin@mctw.com.tw
其他	6	不老潛水	弘道老人福利基金會	7/9(四)-7/12(日) (詳細日期、地址錄取後會另行通知)	20 名	依住宿房型收費	1.年滿 60 歲以上。 2.沒有以下疾病：憂鬱症、癲癇症、心肺功能異常(例如氣喘、心律不整等)、重大傷殘疾病、心血管疾病、呼吸道疾病、密閉空間障礙、肺部疾病 ..等影響潛水之疾病。	藉由專業潛水教練指導，帶領著擁有海洋夢的長者一起考取潛水證照，從講解到實地演練，讓海洋不再有距離，歡迎勇於挑戰自我。 備註： 1.活動免費，但若住宿有特殊需求則另行收費(主辦單位安排 2 人一床房型) 2..由於名額有限，因此凡參與過弘道不老夢想系列活動者，恕不能重複報名。	是(面試地點以臺北或高雄為主，主辦單位會另行公告)	面試請攜帶近 3 個月內身體健康檢查報告。 弘道老人福利基金會 劉容谷 企劃 電話：04-2206-0698 分機 69 Carolliu@hondao.org.tw
	7	不老店長	7-ELEVEN	7/11(六)臺北、臺中、高雄各辦理一個場次	每一區 9 位	無	1.60 歲以上。男女不限，喜歡與人互動者為佳。	你有頭家夢？你喜歡與人聊天互動嗎？ 快來報名跟 7-ELEVEN 一起體驗和同樂吧！ 除了有機會擔任一日店長，還有機會嘗試做咖啡、擠霜淇淋..等最夯的體驗喔！等你一起來玩喔！	否	7-Eleven 張富渝 電話：02-2747-8711 分機 2386
	8	廣播我的夢	弘道老人福利基金會	7 月-12 月間安排北、中、南錄音室	10 名	無	1.65 歲以上。 2.喜愛收聽收音機、想與大眾分享自己生命故事者。 3.擁有 DJ 夢，想要嘗試擔任一日 DJ，分享自己的夢想或介紹自己的興趣者。若擁有以上夢想之長者，歡迎報名。	歡迎擁有廣播夢，想分享自己退休生活、生命故事之長者報名，報名成功者有機會上電台參與一次的廣播錄音，在空中與大眾分享自己的故事。	是， 電話面試	弘道老人福利基金會 劉容谷 企劃 電話：04-2206-0698 分機 69 Carolliu@hondao.org.tw
	9	不老水手	財團法人花蓮縣蘇帆海洋文藝基金會	7/6(一)-7/10(五) 8/3(一)-8/7(五) 花蓮鹽寮	各 12 名	12,000 元 /人	1.年滿六十歲。 2.沒有以下疾病：憂鬱症、癲癇症、心肺功能異常(例如氣喘、心律不整等)、重大傷殘疾病。	1.活動流程：第一天：認識海洋、海洋冒險教育理念、海泳體驗、海洋環境教育影片。 2.第二天：海洋活動安全理念、醫護體檢、獨木舟練習、認識重型帆船。 3.第三天：海洋活動設計、船藝與繩結、獨木舟默契航行、活動整備座談會。 4.第四天：海洋獨木舟活動實施。	否， 但需另填寫身體評估表格	蘇帆海洋文藝基金會 王梅 電話：0916-368-773 maywang.writer@gmail.com 蘇帆海洋文藝基金會 謝和樹 電話：0920-924-099 jsf148k@gmail.com
	10	不老日本夢	弘道老人福利基金會	8/12(三) 臺北國家戲劇院	49 名	無	1.65 歲以上長輩。 2.對於日本生活文化有經驗，且具有興趣。 3.希望體驗日本服飾、美食、寶塚歌劇團展演之長輩。 4.交通需自理。	徵求擁有日本生活經驗回憶或對於日本文化演出有濃厚興趣的長輩，今年夏天，將透過不老日本夢，讓長輩體驗日本服飾、美食與觀賞著名的寶塚歌劇團演出，快來報名吧!	否	弘道老人福利基金會 薛靖茹 社工員 電話:04-22060698 分機 22 chingju@hondao.org.tw
	11	老人運動會	台中市傑人會	9/20(日) 臺中東海大學	10 人一隊	2,000 元 /隊	1.65 歲以上即可組隊報名，含衣服、號碼牌、水、冰品、補給站供應。 2.喜愛運動者。	1.歡迎老當益壯的運動好手組隊參加，一起來挑戰屬於長者的運動盛事。 2.早上 6 點 15 報到、7 點開跑，中午 12 點前頒獎結束。	否	弘道老人福利基金會 邱尚偉 電話：04-2206-0698 分機 20 rockhormak@hondao.org.tw
	12	仙角百老匯 4	弘道老人福利基金會	10 月 23 日(五) 10 月 24 日(六) 臺北小巨蛋	2 位	無	1.65 歲以上，男女不限，只要有特殊才藝，夢想站上臺北小巨蛋舞臺皆可報名。 2.請自備曾經參與表演的照片或影像等相關資料。 3.面試當天請準備 3-5 分鐘表演。 入選者須參與 10/23(五)彩排及 10/24(六)兩場表演。	「仙角百老匯」全球首創於國際表演殿堂演出的銀髮素人舞臺秀。弘道每年探詢潛藏在臺灣各社區據點與巷弄間具有表演力的銀髮素人們，並從中海選出符合表演主軸的銀髮團體或個人，在專業編導串起舞臺秀情節的精心打造下，讓爺爺奶奶們，在臺北小巨蛋上萬名觀眾的眼前，展現讓人驚呼聲與掌聲不斷的「銀色活力」與「銀色魅力」！	是	弘道老人福利基金會 蔡舒佩 電話：04-2206-0698 分機 73 super4019@hondao.org.tw
	13	第四屆老仙角戰鼓隊	九天民俗技藝團	6 月-12 月 臺中市九天民俗技藝團	15 位	無	1.年滿 70 歲以上，男女不拘喜歡臺灣陣頭文化，對打鼓有興趣。 2.健康，體適能狀況佳。 3.參加課程，交通可自理者。	1.自 6 月開始培訓，練習時間每周二下午 2 點到 4 點。 2.隊員須依照安排，參加公益表演。	否	九天民俗技藝團 劉雅娟 電話 04-2565-3150 分機 12 corrineliu@chio.com.tw

注意事項 1.一般體檢項目包括：身高、體重、血壓、視力、醫師理學檢查，報名不老潛水者請加驗胸部X光、抽血等項目。 2.主辦單位有調整錄取人數之權利。