

國軍高雄總醫院左營分院

國軍高雄左醫院左營分院榮獲 103年SNQ國家品質標章



副總統吳敦義先生於12月18日下午假總統府三大禮堂，親自接見並頒獎表揚103年「SNQ國家品質標章」獲選者，以表揚其餘生醫產業發展與堅持品質卓越貢獻，左營分院以「全國最可信賴的潛水醫學中心」獲獎，由本院院長吳文智上校親自授獎。本院潛水醫學部(高壓氧科)於1975年因應海軍潛艦戰隊之成軍而設立，是國內潛水醫學與高壓氧治療的發源地，也是國內潛水訓練與治療併行實施最早也最久的院所，具有全國唯一的模擬深海潛水訓練艙，及全國最大的高壓艙，高壓艙可與船艦上減壓子艙接合，提供嚴重減壓症患者立即且持續之治療。除臨床疾病之高壓氧治療，本部的特色是提供潛水醫學的相關服務。在軍中，我們進行潛水(艦)人員試壓耐氧測試之選兵作業、協助模擬深海潛水訓練、支援潛水任務及執行潛水相關疾病之教育、諮詢與治療。在民間，本部的潛水醫學專業團隊與完善之設備，全年無休地24小時待命，提供潛水減壓症患者專業之治療，並積極推廣衛生教育，增進國人潛水安全。

自2004年7月起成為高壓氧專科代訓醫院，並擁有全國唯一的陸上模擬深海潛水訓練室，於97年曾接受勞委會委託，協辦職業潛水技術士檢定。亦是全國最早應用高壓氧於臨床治療的院所，多篇成果被教科書所引用。成立近40年來，扮演著國內「潛水醫學」之龍頭，並期許成為「全國最可信賴的潛水醫學中心」。



安泰醫療社團法人安泰醫院

失智症照護榮獲肯定 安泰醫院守護鄉親不遺餘力

失智症罹病人口快速增加，為能早期發現、及時治療以減緩病情，安泰醫院近年來積極推動失智症篩檢服務，院方也特別開辦失智症特別門診，由精神科、神經內科及心理師等提供專業診斷及治療。安泰醫院為有效與屏東縣長期照護中心橫向連繫、垂直整合長照資源，建置完整的失智症照護網絡，在民國103年參加衛福部「失智症社區服務計畫」，在潮州鎮永春里設置「長照樂智社區服務據點」，由據點失智症團隊提供非藥物及頭腦體操等活動。此外為提升家屬照護技巧及讓長期照顧者能夠得到喘息的機會，樂智據點也提供轉介、家訪及家庭照顧者訓練等服務。

失智症患者透過接受樂智據點服務後，失智者病情多有好轉：1位高齡80多歲的曾奶奶，在未確診前，其媳婦表示原本以為老人健忘或癡呆是很正常的，直到曾爺爺去世後，曾奶奶的自理能力退化越來越快，時好時壞，家屬也不知所措。有時到醫院回診曾奶奶會不經意詢問：「爺爺呢？我們要一起回家。」醫護人員只能耐心安撫。幸好有接受失智症篩檢並治療，現在也加入失智症社區服務據點課程，持續活化曾奶奶身體與大腦功能。



財團法人天主教靈醫會羅東聖母醫院

菲律賓海外醫療

本院第四次赴菲律賓從事海外醫療，前往2013年11月強烈颱風海燕橫掃的中部區域之一——薩馬島(Samar)，不同的地區義診，但同樣看見貧與富的極大差距，醫療資源的匱乏，居民的韌性與知命。相較去年的行程，今年的路途格外奔波，轉乘國內小飛機、渡船、單趟四小時的車程等，相對較感疲憊，但抵達仍在重建中的受災區域，眼前所見，心情感受衝擊與不捨，生理的疲乏完全比不上災民們生活的困苦。

菲律賓當地的醫療資源與制度不如台灣來得完善，民眾就醫有許多困難，尤其看診費與藥費極高，窮苦居民更難獲得基本的健康照護，短期的義診成了他們可有效獲得醫療資源的少數機會。這次的義診區域，前來看診的民眾人次更多，但同樣仍有讓人感到無力之處，例如罹慢性病或需進一步醫療檢查、手術的居民，以救急為目標的義診則未能發揮實質的效益。因此，團隊更確認了長期在某個地區提供醫療輔助的想法與計畫；如同當年靈醫會的神父們來到宜蘭設立聖母醫院的信念一般，帶著傳承的精神與意義。



由於義診區域為海燕颱風的受創災區，原本即已匱乏的資源，更不堪也不足使用。除了物質生活更加艱困，心理的災後重建之路亦顯漫長，當地神父即表示，一些孩童在災後聽到飛機經過即不斷顫抖，因飛機的引擎聲或帶來的風聲就如同颱風來襲時的聲音，讓他們不斷回想起災難時的感受，也有孩子的圖畫充滿灰暗顏色，憤怒地寫著「他想殺死颱風」，災民也亟需心理健康層面的幫助，但資源更不易獲得，僅有教會提供有限的輔導及心靈撫慰。因此，我們仍然思考著去年義診後的疑問，就心理健康層面，能藉由哪些方式帶給他鄉災民實質上的幫助？或許結合當地的教會系統或培育志工是一可考慮的方向。

當義診不再以短期救急為目標，有許多事務將得逐步地思考、組織、規畫與實踐。希望藉由每位對海外醫療有熱忱的專業人員或一般民眾，盡己之力，累積各界的資源、善心與力量，共同再找回當地居民自然純真的笑靨。



阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院

愛腎總動員 高雄園遊會

阮綜合醫院成立慢性腎臟病照護團隊，加入國民健康局腎臟病健康促進機構已進入第七個年頭。阮的照護團隊透過腎臟科門診、社區篩檢活動、個案管理及追蹤，和腎友建立猶如家人、朋友間的信任及關懷。

阮的團隊依照腎友們不同的腎功能狀況，訂定及提供不同的照護計畫：1.在腎病發生早期，我們走入社區發掘無症狀的腎病病人；2.對於已知腎病病患，我們協助病患清楚自己的腎功能狀況，提升病患自我照護的能力；3.對於末期腎病面臨腎臟替代療法病患，我們透過小型腎友會協助病患面對並接受腎臟替代療法。

為喚起民眾愛腎護腎的意識，增強保腎的知能，每年三月的第二個星期四是國際「世界腎臟病日」，今年度由本院首度承辦愛腎活動，於104年3月29日（星期日）下午3時00分至6時00分，假高雄大遠百辦理2015世界腎臟病日「愛腎總動員」高雄場次園遊會，邀請約40多家醫療院所共襄盛舉，並提供衛教與血壓量測服務。園遊會當天安排前金國小國樂班音樂演奏、魔術、腎友舞蹈表演，另有活動闖關還可領取精美紀念品及摸彩活動，以期藉由輕鬆、趣味性的活動，加強民眾對腎臟病防治的重視。



臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院

復健科發表專利「平安習步帶」公益彩金挹注量產

門諾醫院復健科成功研發「平安習步帶」，2007年之前已獲得國家標準局專利，經過近年病患的臨床使用，於今年度進行量產，製作經費並獲得2013年公益彩券得主的挹注，3月24日門諾醫院召開發表記者會，由賴泉源副院長與中國信託慈善基金會陳俊璋、江韋靈兩位專員主持。門諾研發平安習步帶的目的是希望可以幫助更多行動不便的民眾，在工作上、下床活動、移位、復健、行走都能夠有安全的支持。

門諾復健科楊緒南醫師說，經過統計，平均70歲以上的老人家，有1/10的跌倒會傷及大腿骨，可能就會因此癱瘓餘生，近幾年醫院對於病患或老人防跌的措施都有高比例的討論與改善。

在老人跌倒的比例中，有一部分是因為看護的家人無法有效地施力在病患身上，導致病患從自己手邊溜下或跌下。門診中，也有少數病患是因為照顧臥床病人導致自己有身體、姿勢上的傷害，需要定期進行復健。楊醫師說，幾年前就發現這樣的病患比例越來越高，想到可如何透過簡單輔具，幫助這些民眾不會有職業傷害，減少就醫的頻率，也確保慢性或是失能病患不容易跌傷，遂發想了此款腰帶。

楊醫師說，「平安習步帶」的製作原理相當簡單，主要是利用身體的天然槓桿幫助快跌倒的人，也可以保護自己的腰。楊緒南醫師表示，操作方法很簡單，只要在移動病患前，將平安習步帶束上，就可以輕鬆搬移，一旦病患站起後腳步不穩、照顧者也可以透過平安習步帶支撐病患練習走路、不易跌倒，而患有骨質疏鬆的病患在搬移的時候，只要束起平安習步帶，有助增加肌肉張力、保護椎骨的效用。

因為不小心跌倒後中風的林先生特別感謝醫院提供這個好用的輔具，讓在罹病後的復健可以有穩定的進步，太太也可以用最方便、省力的方式照顧他。而因為車禍受傷的吳先生，雖可以靠助行器正常行走，但左半邊行動較緩慢，穿戴上平安習步帶後，由矮他一個頭的媽媽攙扶著，都還可以順利行走。吳媽媽說，自己也是在做復健的病人，有這平安習步帶幫助攙扶兒子變得省力很多。

平安習步帶依腰圍大小提供四種尺寸，楊緒南醫師開玩笑地說，用平安習步帶後，老爺爺的骨重睡褲就不容易被拉破，老奶奶的絲質睡衣也可以穿得比較久、照顧者就不用天天來做復健，一舉數得。



馬偕紀念醫院台東分院

馬偕第四代曾孫女踏上台東土地 見證馬偕的愛開枝散葉

馬偕博士第四代曾孫女Mrs. Margaret Anne MacKay及其夫婿John Pierce Bellamy受淡江中學邀請，專程從加拿大飛來台灣，首度拜訪這個家族中時常提及的美麗島嶼。在返回加拿大前夕更特地搭機前往台東，欣賞3月20日於在台藝文中心演出的「大湧來拍岸—台灣子婿·馬偕」歌仔戲。在慶祝台灣基督長老教會宣教150週年、馬偕紀念醫院設立135週年之際，馬偕博士第四代曾孫女的到來，且第一次踏進台東土地，有其歷史意義，正見證了馬偕的愛開枝散葉，福音的種子影響後代子孫，且恩澤及於台灣各地，甚至到了偏遠的台東。

Mrs. Margaret Anne MacKay在3月20日晚上欣賞完由馬偕紀念醫院特別委請國立戲曲學院製作的馬偕歌仔戲後表示，從沒想過有機會欣賞台灣傳統戲曲，更遑論是關於她曾祖父的故事。非常開心看到這麼多年輕人參與其中，不僅活靈活現地呈現馬偕博士對台灣的全心付出及貢獻，她更感動其故事及付出仍持續影響著後代。在3月21日由台東馬偕安排一系列的介紹及醫院導覽後，Anne MacKay女士表示：謝謝台灣如此的歡迎我們，讓我們感覺像回到家一樣。台東更是個美麗且溫馨的地方，很訝異看到在台東地區有如此進步的醫院，甚至超越加拿大的許多醫院。看到台灣人能不斷延續曾祖父對台灣的貢獻，內心非常感動！

馬偕博士在1872年登陸瀟尾後，隨即於台灣北部從事醫療傳道的工作，1879年更設立台灣北部第一間西式醫院「偕醫館」，後人代代相傳、開拓新局。至今，馬偕紀念醫院除了台北、淡水、新竹等院區外，27年前也在醫療資源相對匱乏的台東設立分院，救治無數的病人，使馬偕博士的愛深及台灣各地。Anne MacKay女士的到來，有如代表馬偕博士的精神再現，在慶祝台灣基督長老教會宣教150週年、馬偕紀念醫院設立135週年之際，除了意義非凡，更鼓舞我們後代子孫對醫療宣教工作仍需加倍努力。

